



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Pollmann, Josef

Verein: LAC Hochsuaerland  
Startnummer: 974

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Wanderung

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 1:38:43

Geschwindigkeit: 5,83 km/h  
Laufleistung: 10:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 20)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 10)  
Bestzeit der Strecke: 1:05:28

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	43:58	10:43	8	13:40	8	13:40	4,10	43:58	10:43	9	13:40	9	13:40
Loddenke	2,20	22:07	10:03	9	8:19	9	8:19	6,30	1:06:05	10:29	9	21:59	9	21:59
Ilseburg/Markt	3,30	32:38	9:53	9	11:16	9	11:16	9,60	1:38:43	10:16	9	33:15	9	33:15