



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Laube, Winfried

Verein: Schwabenläufer
Startnummer: 80

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:05:04

Geschwindigkeit: 8,43 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 361 (von 456)

Strecken-Platzierung/Männer: 315 (von 399)

Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:36:10

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:08	7:00	3	4:53	367	10:37	3,30	23:08	7:00	2	4:53	201	10:33
Schlüsie	3,10	24:35	7:55	2	3:46	346	11:13	6,40	47:43	7:27	2	8:39	315	21:43
Hermannsklippe	2,60	21:58	8:26	2	3:28	319	10:25	9,00	1:09:41	7:44	2	12:07	315	32:01
Brocken	3,10	36:44	11:50	3	6:27	328	18:43	12,10	1:46:25	8:47	2	18:34	315	50:21
Eiserner Handwe	3,60	21:27	5:57	2	3:25	282	9:24	15,70	2:07:52	8:08	2	21:59	315	59:42
Schlüsie	4,10	20:21	4:57	2	2:54	276	9:23	19,80	2:28:13	7:29	2	24:53	315	1:09:05
Loddenke	3,10	17:17	5:34	2	2:08	290	7:53	22,90	2:45:30	7:13	2	27:01	315	1:16:58
Ilseburg/Markt	3,30	19:34	5:55	3	1:53	303	9:03	26,20	3:05:04	7:03	2	28:54	315	1:26:01