



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Wichette, Norbert

Verein: Niedersachsen
Startnummer: 442

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:05:31

Geschwindigkeit: 8,41 km/h
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 363 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 317 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 79(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:08	6:24	75	6:56	302	8:37	3,30	21:08	6:24	47		317	8:33
Schlüsie	3,10	23:13	7:29	78	7:09	314	9:51	6,40	44:21	6:55	47		317	18:21
Hermannsklippe	2,60	22:37	8:41	86	8:22	337	11:04	9,00	1:06:58	7:26	47	0:22	317	29:18
Brocken	3,10	36:18	11:42	79	13:40	317	18:17	12,10	1:43:16	8:32	47	5:17	317	47:12
Eiserner Handwe	3,60	20:57	5:49	67	6:34	269	8:54	15,70	2:04:13	7:54	47	3:57	317	56:03
Schlüsie	4,10	19:33	4:46	58	5:33	246	8:35	19,80	2:23:46	7:15	47	3:52	317	1:04:38
Loddenke	3,10	18:52	6:05	82	7:43	334	9:28	22,90	2:42:38	7:06	47	7:59	317	1:14:06
Ilseburg/Markt	3,30	22:53	6:56	90	10:46	364	12:22	26,20	3:05:31	7:04	79	1:05:05	317	1:26:28