



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Henneking, Thomas

Verein: Weserpeser
Startnummer: 100

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:05:38

Geschwindigkeit: 8,40 km/h
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 364 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 318 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 80(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:07	6:42	83	7:55	332	9:36	3,30	22:07	6:42	46		251	9:32
Schlüsie	3,10	23:26	7:33	79	7:22	318	10:04	6,40	45:33	7:07	46		318	19:33
Hermannsklippe	2,60	20:33	7:54	65	6:18	276	9:00	9,00	1:06:06	7:20	46		318	28:26
Brocken	3,10	32:50	10:35	60	10:12	249	14:49	12,10	1:38:56	8:10	46	0:57	318	42:52
Eiserner Handwe	3,60	22:18	6:11	76	7:55	309	10:15	15,70	2:01:14	7:43	46	0:58	318	53:04
Schlüsie	4,10	23:50	5:48	82	9:50	348	12:52	19,80	2:25:04	7:19	46	5:10	318	1:05:56
Loddenke	3,10	19:16	6:12	87	8:07	345	9:52	22,90	2:44:20	7:10	46	9:41	318	1:15:48
Ilseburg/Markt	3,30	21:18	6:27	85	9:11	342	10:47	26,20	3:05:38	7:05	80	1:05:12	318	1:26:35