



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Schäfers, Anette

Verein: LT Elsen-Wewer
Startnummer: 121

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:06:32

Geschwindigkeit: 8,36 km/h
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 365 (von 456)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 2:11:42

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:52:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	22:49	6:54	4	2:38	51	7:08	3,30	22:49	6:54	4	1:44	19	0:11
Schlüsie	3,10	25:20	8:10	4	3:39	49	7:56	6,40	48:09	7:31	4	5:23	19	2:17
Hermannsklippe	2,60	22:47	8:45	4	3:10	47	7:31	9,00	1:10:56	7:52	4	8:33	19	2:25
Brocken	3,10	39:13	12:39	4	7:22	48	14:48	12,10	1:50:09	9:06	4	15:55	19	5:18
Eiserner Handwe	3,60	21:29	5:58	4	1:46	36	5:38	15,70	2:11:38	8:23	4	16:00	19	5:15
Schlüsie	4,10	20:54	5:05	3	2:14	36	6:31	19,80	2:32:32	7:42	4	15:32	19	4:47
Loddenke	3,10	16:04	5:10	1	-	31	3:49	22,90	2:48:36	7:21	4	14:25	19	4:17
Ilseburg/Markt	3,30	17:56	5:26	1	-	32	4:36	26,20	3:06:32	7:07	4	13:55	47	54:50