



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Glinke, Udo

Gesamt-Zeit: 3:07:29

Verein: Gewerkschaft der Polizei Bundespolizei Hannover
Startnummer: 104

Geschwindigkeit: 8,32 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 366 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 319 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 50(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:44	6:53	57	7:56	358	10:13	3,30	22:44	6:53	19	2:04	319	10:09		
Schlüsie	3,10	22:38	7:18	46	6:17	293	9:16	6,40	45:22	7:05	19	1:02	319	19:22		
Hermannsklippe	2,60	21:35	8:18	49	7:18	312	10:02	9,00	1:06:57	7:26	19		319	29:17		
Brocken	3,10	38:19	12:21	55	15:24	354	20:18	12,10	1:45:16	8:41	19		319	49:12		
Eiserner Handwe	3,60	20:58	5:49	43	6:15	270	8:55	15,70	2:06:14	8:02	19		319	58:04		
Schlüsie	4,10	20:21	4:57	39	6:37	276	9:23	19,80	2:26:35	7:24	19		319	1:07:27		
Loddenke	3,10	19:47	6:22	57	8:02	353	10:23	22,90	2:46:22	7:15	19	1:25	319	1:17:50		
Ilseburg/Markt	3,30	21:07	6:23	55	7:59	340	10:36	26,20	3:07:29	7:09	50	1:04:55	319	1:28:26		