



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Scheibe, Frank

Verein: SV Westfeld
Startnummer: 290

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:08:16

Geschwindigkeit: 8,29 km/h
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 369 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 322 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 81(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:57	5:44	41	4:45	175	6:26	3,30	18:57	5:44	45		322	6:22
Schlüsie	3,10	21:52	7:03	64	5:48	262	8:30	6,40	40:49	6:22	22		229	14:49
Hermannsklippe	2,60	23:35	9:04	90	9:20	357	12:02	9,00	1:04:24	7:09	45		322	26:44
Brocken	3,10	40:15	12:59	92	17:37	372	22:14	12,10	1:44:39	8:38	45	6:40	322	48:35
Eiserner Handwe	3,60	23:06	6:25	82	8:43	328	11:03	15,70	2:07:45	8:08	45	7:29	322	59:35
Schlüsie	4,10	24:04	5:52	86	10:04	356	13:06	19,80	2:31:49	7:40	45	11:55	322	1:12:41
Loddenke	3,10	17:25	5:37	74	6:16	297	8:01	22,90	2:49:14	7:23	45	14:35	322	1:20:42
Ilseburg/Markt	3,30	19:02	5:46	76	6:55	285	8:31	26,20	3:08:16	7:11	81	1:07:50	322	1:29:13