



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Jahn, Dieter

Verein: Nix tun kann jeder  
Startnummer: 479

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:08:41

Geschwindigkeit: 8,33 km/h  
Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 371 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 323 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 30(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:39	6:33	28	9:04	317	9:08	3,30	21:39	6:33	4	2:10	186	9:04
Schlüsie	3,10	22:42	7:19	28	9:17	297	9:20	6,40	44:21	6:55	4	5:18	317	18:21
Hermannsklippe	2,60	21:09	8:08	30	9:29	301	9:36	9,00	1:05:30	7:16	4	8:39	324	27:50
Brocken	3,10	33:57	10:57	28	15:33	279	15:56	12,10	1:39:27	8:13	4	12:08	324	43:23
Eiserner Handwe	3,60	26:35	7:23	31	14:29	374	14:32	15,70	2:06:02	8:01	4	19:29	324	57:52
Schlüsie	4,10	22:32	5:29	30	11:34	330	11:34	19,80	2:28:34	7:30	4	23:39	323	1:09:26
Loddenke	3,10	19:07	6:10	30	9:43	342	9:43	22,90	2:47:41	7:19	4	28:21	324	1:19:09
Ilseburg/Markt	3,30	21:00	6:21	31	10:29	338	10:29	26,20	3:08:41	7:12	30	1:29:38	323	1:29:38