



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

John, Andreas

Verein: Djk Dingelstedt
Startnummer: 448

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:09:37

Geschwindigkeit: 8,23 km/h
Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 374 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 327 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 52(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:52	6:55	58	8:04	360	10:21	3,30	22:52	6:55	21	2:12	286	10:17		
Schlüsie	3,10	23:55	7:42	53	7:34	331	10:33	6,40	46:47	7:18	21	2:27	327	20:47		
Hermannsklippe	2,60	22:04	8:29	51	7:47	323	10:31	9,00	1:08:51	7:38	21	1:24	327	31:11		
Brocken	3,10	34:52	11:14	47	11:57	294	16:51	12,10	1:43:43	8:34	21		327	47:39		
Eiserner Handwe	3,60	23:26	6:30	52	8:43	333	11:23	15,70	2:07:09	8:05	21	0:47	327	58:59		
Schlüsie	4,10	23:56	5:50	54	10:12	350	12:58	19,80	2:31:05	7:37	21	3:13	327	1:11:57		
Loddenke	3,10	18:28	5:57	54	6:43	325	9:04	22,90	2:49:33	7:24	21	4:36	327	1:21:01		
Ilseburg/Markt	3,30	20:04	6:04	52	6:56	311	9:33	26,20	3:09:37	7:14	52	1:07:03	327	1:30:34		