



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Mende, Oliver

Verein: Hemmingen
Startnummer: 102

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:09:59

Geschwindigkeit: 8,21 km/h
Laufleistung: 7:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 375 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 328 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 82(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:54	6:56	90	8:42	362	10:23	3,30	22:54	6:56	44	0:46	328	10:19		
Schlüsie	3,10	24:44	7:58	87	8:40	352	11:22	6,40	47:38	7:26	44	1:46	328	21:38		
Hermannsklippe	2,60	22:17	8:34	81	8:02	326	10:44	9,00	1:09:55	7:46	44	3:19	328	32:15		
Brocken	3,10	36:32	11:47	81	13:54	323	18:31	12,10	1:46:27	8:47	44	8:28	328	50:23		
Eiserner Handwe	3,60	22:36	6:16	78	8:13	314	10:33	15,70	2:09:03	8:13	44	8:47	328	1:00:53		
Schlüsie	4,10	22:21	5:27	78	8:21	325	11:23	19,80	2:31:24	7:38	44	11:30	328	1:12:16		
Loddenke	3,10	18:37	6:00	80	7:28	327	9:13	22,90	2:50:01	7:25	44	15:22	328	1:21:29		
Ilseburg/Markt	3,30	19:58	6:03	80	7:51	309	9:27	26,20	3:09:59	7:15	82	1:09:33	328	1:30:56		