



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Stemmer, Harm

Verein: FFB Jesteburg  
Startnummer: 31

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:10:19

Geschwindigkeit: 8,20 km/h  
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 376 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 329 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 34(von 39)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:31	5:54	22	5:39	210	7:00	3,30	19:31	5:54	15		168	6:56
Schlüsie	3,10	21:28	6:55	28	6:25	241	8:06	6,40	40:59	6:24	11		205	14:59
Hermannsklippe	2,60	24:07	9:16	36	11:05	364	12:34	9,00	1:05:06	7:13	15		329	27:26
Brocken	3,10	36:44	11:50	36	16:12	328	18:43	12,10	1:41:50	8:24	15	1:11	329	45:46
Eiserner Handwe	3,60	21:47	6:03	31	8:51	297	9:44	15,70	2:03:37	7:52	15	1:03	329	55:27
Schlüsie	4,10	19:55	4:51	30	7:36	260	8:57	19,80	2:23:32	7:14	15	1:16	329	1:04:24
Loddenke	3,10	20:41	6:40	35	10:09	369	11:17	22,90	2:44:13	7:10	15	5:20	329	1:15:41
Ilseburg/Markt	3,30	26:06	7:54	39	13:58	388	15:35	26,20	3:10:19	7:15	34	1:19:55	329	1:31:16