



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Lührs, Sven

Verein: ALLCURA Runners
Startnummer: 28

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:10:19

Geschwindigkeit: 8,20 km/h
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 377 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 329 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 51(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:31	5:54	42	6:08	210	7:00	3,30	19:31	5:54	9	1:16	168	6:56
Schlüsie	3,10	21:29	6:55	46	7:02	243	8:07	6,40	41:00	6:24	24	2:08	330	15:00
Hermannsklippe	2,60	24:06	9:16	53	11:06	363	12:33	9,00	1:05:06	7:13	24	7:31	329	27:26
Brocken	3,10	36:43	11:50	52	16:25	327	18:42	12,10	1:41:49	8:24	24	7:53	330	45:45
Eiserner Handwe	3,60	21:46	6:02	49	8:28	296	9:43	15,70	2:03:35	7:52	24	10:32	330	55:25
Schlüsie	4,10	19:57	4:51	47	7:35	262	8:59	19,80	2:23:32	7:14	24	11:50	329	1:04:24
Loddenke	3,10	20:40	6:40	52	10:08	368	11:16	22,90	2:44:12	7:10	24	17:31	330	1:15:40
Ilseburg/Markt	3,30	26:07	7:54	55	14:00	389	15:36	26,20	3:10:19	7:15	51	1:19:57	329	1:31:16