



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Schaper, Frank

Verein: Langeln
Startnummer: 429

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:11:18

Geschwindigkeit: 8,15 km/h
Laufleistung: 7:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 382 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 334 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 84(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:18	6:45	85	8:06	344	9:47	3,30	22:18	6:45	42	0:10	334	9:43
Schlüsie	3,10	25:08	8:06	89	9:04	361	11:46	6,40	47:26	7:24	5	1:34	286	21:26
Hermannsklippe	2,60	22:46	8:45	88	8:31	342	11:13	9,00	1:10:12	7:48	42	3:36	334	32:32
Brocken	3,10	35:33	11:28	72	12:55	304	17:32	12,10	1:45:45	8:44	42	7:46	335	49:41
Eiserner Handwe	3,60	25:42	7:08	87	11:19	363	13:39	15,70	2:11:27	8:22	42	11:11	335	1:03:17
Schlüsie	4,10	23:06	5:38	80	9:06	337	12:08	19,80	2:34:33	7:48	42	14:39	334	1:15:25
Loddenke	3,10	18:41	6:01	81	7:32	329	9:17	22,90	2:53:14	7:33	42	18:35	334	1:24:42
Ilseburg/Markt	3,30	18:04	5:28	62	5:57	247	7:33	26,20	3:11:18	7:18	84	1:10:52	334	1:32:15