



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Montowski, Martin

Verein: Wernigerode
Startnummer: 240

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:11:30

Geschwindigkeit: 8,15 km/h
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 383 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 336 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 53(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:37	6:14	41	5:49	277	8:06	3,30	20:37	6:14	22		336	8:02
Schlüsie	3,10	22:48	7:21	48	6:27	298	9:26	6,40	43:25	6:47	22		336	17:25
Hermannsklippe	2,60	24:22	9:22	57	10:05	367	12:49	9,00	1:07:47	7:31	22	0:20	336	30:07
Brocken	3,10	37:01	11:56	49	14:06	334	19:00	12,10	1:44:48	8:39	22		336	48:44
Eiserner Handwe	3,60	22:15	6:10	46	7:32	306	10:12	15,70	2:07:03	8:05	22	0:41	336	58:53
Schlüsie	4,10	23:47	5:48	53	10:03	346	12:49	19,80	2:30:50	7:37	22	2:58	336	1:11:42
Loddenke	3,10	18:20	5:54	51	6:35	318	8:56	22,90	2:49:10	7:23	22	4:13	336	1:20:38
Ilseburg/Markt	3,30	22:20	6:46	58	9:12	357	11:49	26,20	3:11:30	7:18	53	1:08:56	336	1:32:27