



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Scheffler, Jörg

Verein: Bremen
Startnummer: 351

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:11:56

Geschwindigkeit: 8,19 km/h
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 385 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 338 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 54(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:02	6:22	47	6:14	293	8:31	3,30	21:02	6:22	23	0:22	302	8:27
Schlüsie	3,10	23:53	7:42	52	7:32	329	10:31	6,40	44:55	7:01	23	0:35	338	18:55
Hermannsklippe	2,60	21:54	8:25	50	7:37	316	10:21	9,00	1:06:49	7:25	23		338	29:09
Brocken	3,10	38:04	12:16	53	15:09	351	20:03	12,10	1:44:53	8:40	23		338	48:49
Eiserner Handwe	3,60	22:28	6:14	48	7:45	312	10:25	15,70	2:07:21	8:06	23	0:59	338	59:11
Schlüsie	4,10	23:34	5:44	52	9:50	343	12:36	19,80	2:30:55	7:37	23	3:03	338	1:11:47
Loddenke	3,10	19:55	6:25	58	8:10	354	10:31	22,90	2:50:50	7:27	23	5:53	338	1:22:18
Ilseburg/Markt	3,30	21:06	6:23	54	7:58	339	10:35	26,20	3:11:56	7:19	54	1:09:22	338	1:32:53