



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Berner, Roland

Verein: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Startnummer: 323

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:13:35

Geschwindigkeit: 8,06 km/h
Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 389 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 341 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 21(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 2:11:15

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:08	6:42	25	6:11	334	9:37	3,30	22:08	6:42	11	1:27	264	9:33
Schlüsie	3,10	24:40	7:57	24	7:48	351	11:18	6,40	46:48	7:18	11	2:43	341	20:48
Hermannsklippe	2,60	23:12	8:55	22	8:00	350	11:39	9,00	1:10:00	7:46	11	3:59	341	32:20
Brocken	3,10	38:45	12:30	23	12:35	362	20:44	12,10	1:48:45	8:59	11	8:04	341	52:41
Eiserner Handwe	3,60	25:05	6:58	25	9:31	357	13:02	15,70	2:13:50	8:31	11	13:25	341	1:05:40
Schlüsie	4,10	24:29	5:58	26	9:26	362	13:31	19,80	2:38:19	7:59	11	18:47	341	1:19:11
Loddenke	3,10	17:12	5:32	18	4:29	289	7:48	22,90	2:55:31	7:39	11	19:54	341	1:26:59
Ilseburg/Markt	3,30	18:04	5:28	14	4:20	247	7:33	26,20	3:13:35	7:23	21	1:02:20	341	1:34:32