



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

**Benter, Thomas**

Verein: Göttingen  
Startnummer: 329

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:14:29**

Geschwindigkeit: 8,02 km/h  
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 390 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 342 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 22(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:11:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:24	6:47	26	6:27	349	9:53	3,30	22:24	6:47	10	1:43	290	9:49
Schlüsie	3,10	24:34	7:55	21	7:42	341	11:12	6,40	46:58	7:20	10	2:53	290	20:58
Hermannsklippe	2,60	22:18	8:34	19	7:06	327	10:45	9,00	1:09:16	7:41	10	3:15	316	31:36
Brocken	3,10	36:51	11:53	19	10:41	332	18:50	12,10	1:46:07	8:46	10	5:26	342	50:03
Eiserner Handwe	3,60	23:35	6:33	22	8:01	336	11:32	15,70	2:09:42	8:15	10	9:17	342	1:01:32
Schlüsie	4,10	22:23	5:27	22	7:20	328	11:25	19,80	2:32:05	7:40	10	12:33	342	1:12:57
Loddenke	3,10	19:01	6:08	23	6:18	340	9:37	22,90	2:51:06	7:28	10	15:29	342	1:22:34
Ilseburg/Markt	3,30	23:23	7:05	25	9:39	369	12:52	26,20	3:14:29	7:25	22	1:03:14	342	1:35:26