



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Erdmann, Gerhard

Verein: Rübeland
Startnummer: 159

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:14:51

Geschwindigkeit: 8,01 km/h
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 391 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 343 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 23(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 2:11:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:57	6:39	24	6:00	329	9:26	3,30	21:57	6:39	9	1:16	343	9:22
Schlüsie	3,10	24:34	7:55	21	7:42	341	11:12	6,40	46:31	7:16	9	2:26	343	20:31
Hermannsklippe	2,60	22:54	8:48	21	7:42	345	11:21	9,00	1:09:25	7:42	9	3:24	343	31:45
Brocken	3,10	37:41	12:09	21	11:31	343	19:40	12,10	1:47:06	8:51	9	6:25	343	51:02
Eiserner Handwe	3,60	22:20	6:12	19	6:46	310	10:17	15,70	2:09:26	8:14	9	9:01	343	1:01:16
Schlüsie	4,10	22:09	5:24	21	7:06	318	11:11	19,80	2:31:35	7:39	9	12:03	343	1:12:27
Loddenke	3,10	20:25	6:35	24	7:42	362	11:01	22,90	2:52:00	7:30	9	16:23	343	1:23:28
Ilseburg/Markt	3,30	22:51	6:55	23	9:07	363	12:20	26,20	3:14:51	7:26	23	1:03:36	343	1:35:48