



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Ilk, Olaf

Verein: Berlin
Startnummer: 186

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:19:00

Geschwindigkeit: 7,84 km/h
Laufleistung: 7:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 400 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 352 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 88(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:01	6:58	91	8:49	364	10:30	3,30	23:01	6:58	38	0:53	352	10:26
Schlüsie	3,10	26:15	8:28	93	10:11	379	12:53	6,40	49:16	7:41	38	3:24	352	23:16
Hermannsklippe	2,60	22:40	8:43	87	8:25	339	11:07	9,00	1:11:56	7:59	38	5:20	352	34:16
Brocken	3,10	36:26	11:45	80	13:48	320	18:25	12,10	1:48:22	8:57	38	10:23	352	52:18
Eiserner Handwe	3,60	26:38	7:23	92	12:15	376	14:35	15,70	2:15:00	8:35	38	14:44	352	1:06:50
Schlüsie	4,10	25:37	6:14	92	11:37	375	14:39	19,80	2:40:37	8:06	38	20:43	352	1:21:29
Loddenke	3,10	19:24	6:15	89	8:15	349	10:00	22,90	3:00:01	7:51	38	25:22	352	1:31:29
Ilseburg/Markt	3,30	18:59	5:45	73	6:52	282	8:28	26,20	3:19:00	7:35	88	1:18:34	352	1:39:57