



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Dittmann, Manfred

Verein: DAV Sektion Nordhausen
Startnummer: 377

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:19:14

Geschwindigkeit: 7,83 km/h
Laufleistung: 7:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 401 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 353 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 2:36:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	21:33	6:31	2	3:18	316	9:02	3,30	21:33	6:31	3	3:18	353	8:58	
Schlüsie	3,10	25:36	8:15	3	4:47	370	12:14	6,40	47:09	7:22	3	8:05	353	21:09	
Hermannsklippe	2,60	25:15	9:42	3	6:45	377	13:42	9,00	1:12:24	8:02	3	14:50	353	34:44	
Brocken	3,10	44:27	14:20	5	14:10	392	26:26	12,10	1:56:51	9:39	3	29:00	353	1:00:47	
Eiserner Handwe	3,60	22:02	6:07	3	4:00	302	9:59	15,70	2:18:53	8:50	3	33:00	351	1:10:43	
Schlüsie	4,10	21:35	5:15	3	4:08	302	10:37	19,80	2:40:28	8:06	3	37:08	353	1:21:20	
Loddenke	3,10	18:16	5:53	3	3:07	316	8:52	22,90	2:58:44	7:48	3	40:15	353	1:30:12	
Ilseburg/Markt	3,30	20:30	6:12	4	2:49	329	9:59	26,20	3:19:14	7:36	3	43:04	353	1:40:11	