



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Schäper, Jörg

Verein: Gaensefurther Sportbewegung
Startnummer: 189

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:20:27

Geschwindigkeit: 7,78 km/h
Laufleistung: 7:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 406 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 358 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 53(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:34	6:13	50	7:11	274	8:03	3,30	20:34	6:13	26	2:19	254	7:59
Schlüsie	3,10	21:25	6:54	45	6:58	237	8:03	6,40	41:59	6:33	26	3:07	358	15:59
Hermannsklippe	2,60	20:23	7:50	48	7:23	270	8:50	9,00	1:02:22	6:55	26	4:47	358	24:42
Brocken	3,10	34:14	11:02	48	13:56	287	16:13	12,10	1:36:36	7:59	26	2:40	358	40:32
Eiserner Handwe	3,60	40:01	11:06	55	26:43	398	27:58	15,70	2:16:37	8:42	26	23:34	358	1:08:27
Schlüsie	4,10	23:13	5:39	53	10:51	338	12:15	19,80	2:39:50	8:04	26	28:08	358	1:20:42
Loddenke	3,10	18:49	6:04	50	8:17	332	9:25	22,90	2:58:39	7:48	26	31:58	358	1:30:07
Ilseburg/Markt	3,30	21:48	6:36	52	9:41	350	11:17	26,20	3:20:27	7:39	53	1:30:05	358	1:41:24