



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Post, Michael

Verein: Rodenberg
Startnummer: 294

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:21:42

Geschwindigkeit: 7,73 km/h
Laufleistung: 7:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 409 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 361 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 57(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 23:13 | 7:02 | 59 | 8:25 | 371 | 10:42 | 3,30 | 23:13 | 7:02 | 26 | 2:33 | 361 | 10:38 |
| Schlüsie | 3,10 | 25:10 | 8:07 | 57 | 8:49 | 363 | 11:48 | 6,40 | 48:23 | 7:33 | 26 | 4:03 | 361 | 22:23 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 23:27 | 9:01 | 54 | 9:10 | 355 | 11:54 | 9,00 | 1:11:50 | 7:58 | 26 | 4:23 | 361 | 34:10 |
| Brocken | 3,10 | 38:55 | 12:33 | 57 | 16:00 | 365 | 20:54 | 12,10 | 1:50:45 | 9:09 | 26 | 4:58 | 361 | 54:41 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 24:27 | 6:47 | 56 | 9:44 | 347 | 12:24 | 15,70 | 2:15:12 | 8:36 | 26 | 8:50 | 361 | 1:07:02 |
| Schlüsie | 4,10 | 25:01 | 6:06 | 58 | 11:17 | 365 | 14:03 | 19,80 | 2:40:13 | 8:05 | 26 | 12:21 | 361 | 1:21:05 |
| Loddenke | 3,10 | 19:41 | 6:20 | 56 | 7:56 | 352 | 10:17 | 22,90 | 2:59:54 | 7:51 | 26 | 14:57 | 361 | 1:31:22 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 21:48 | 6:36 | 56 | 8:40 | 350 | 11:17 | 26,20 | 3:21:42 | 7:41 | 57 | 1:19:08 | 361 | 1:42:39 |