



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Börner, Jens-Uwe

Verein: Gaensefurther Sportbewegung
Startnummer: 214

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:24:39

Geschwindigkeit: 7,62 km/h
Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 416 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 367 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 89(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:43	5:03	20	2:31	80	4:12	3,30	16:43	5:03	37		367	4:08
Schlüsie	3,10	23:06	7:27	77	7:02	312	9:44	6,40	39:49	6:13	37		367	13:49
Hermannsklippe	2,60	21:12	8:09	74	6:57	303	9:39	9,00	1:01:01	6:46	37		367	23:21
Brocken	3,10	35:34	11:28	73	12:56	305	17:33	12,10	1:36:35	7:58	37		275	40:31
Eiserner Handwe	3,60	40:21	11:12	99	25:58	399	28:18	15,70	2:16:56	8:43	37	16:40	367	1:08:46
Schlüsie	4,10	23:45	5:47	81	9:45	345	12:47	19,80	2:40:41	8:06	37	20:47	367	1:21:33
Loddenke	3,10	19:18	6:13	88	8:09	346	9:54	22,90	2:59:59	7:51	37	25:20	367	1:31:27
Ilseburg/Markt	3,30	24:40	7:28	94	12:33	380	14:09	26,20	3:24:39	7:48	89	1:24:13	367	1:45:36