



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Börner, Sabine

Verein: Gaensefurther Sportbewegung
Startnummer: 215

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:24:39

Geschwindigkeit: 7,62 km/h
Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 417 (von 456)

Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 2:11:42

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	21:53	6:37	9	3:19	43	6:12	3,30	21:53	6:37	10	3:19	22		
Schlüsie	3,10	24:45	7:59	11	4:43	48	7:21	6,40	46:38	7:17	10	8:02	22	0:46	
Hermannsklippe	2,60	23:52	9:10	10	5:38	48	8:36	9,00	1:10:30	7:49	10	13:40	22	1:59	
Brocken	3,10	40:51	13:10	11	10:31	50	16:26	12,10	1:51:21	9:12	10	24:10	22	6:30	
Eiserner Handwe	3,60	25:14	7:00	10	8:52	53	9:23	15,70	2:16:35	8:41	10	33:02	22	10:12	
Schlüsie	4,10	22:45	5:32	10	6:59	47	8:22	19,80	2:39:20	8:02	10	40:01	22	11:35	
Loddenke	3,10	20:39	6:39	11	7:26	53	8:24	22,90	2:59:59	7:51	10	47:27	22	15:40	
Ilseburg/Markt	3,30	24:40	7:28	12	9:45	55	11:20	26,20	3:24:39	7:48	10	57:12	50	1:12:57	