



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Schalanda, Benjamin

Verein: SCC Berlin  
Startnummer: 714

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:59

Geschwindigkeit: 13,85 km/h  
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	19:32	4:45	1	-	7	3:09	4,10	19:32	4:45	1	-	7	2:51
Loddenke	2,20	8:13	3:44	3	0:15	9	1:39	6,30	27:45	4:24	1	-	7	4:30
Ilsenburg/Markt	3,30	11:14	3:24	1	-	6	1:01	9,60	38:59	4:03	1	-	7	5:28