



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Schalanda, Benjamin

Verein: SCC Berlin  
Startnummer: 714

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:59

Geschwindigkeit: 13,85 km/h  
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:59

| Zwischenzeiten  |          |            | Teilstreckenwertung |            |              |              | Gesamtwertung  |           |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle       | Split km | Split Zeit | Split min/km        | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein       | 4,10     | 19:32      | 4:45                | 1          | -            | 7            | 3:09           | 4,10      | 19:32       | 4:45          | 1          | -            | 7            | 2:51           |
| Loddenke        | 2,20     | 8:13       | 3:44                | 3          | 0:15         | 9            | 1:39           | 6,30      | 27:45       | 4:24          | 1          | -            | 7            | 4:30           |
| Ilsenburg/Markt | 3,30     | 11:14      | 3:24                | 1          | -            | 6            | 1:01           | 9,60      | 38:59       | 4:03          | 1          | -            | 7            | 5:28           |