



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Klauß, Lutz

Verein: Gaensefurther Sportbewegung
Startnummer: 217

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:24:39

Geschwindigkeit: 7,68 km/h
Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 419 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 367 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 26(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 2:11:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:51	6:37	23	5:54	327	9:20	3,30	21:51	6:37	6	1:10	331	9:16
Schlüsie	3,10	24:47	7:59	25	7:55	354	11:25	6,40	46:38	7:17	6	2:33	368	20:38
Hermannsklippe	2,60	23:52	9:10	24	8:40	359	12:19	9,00	1:10:30	7:49	6	4:29	368	32:50
Brocken	3,10	40:50	13:10	26	14:40	377	22:49	12,10	1:51:20	9:12	6	10:39	368	55:16
Eiserner Handwe	3,60	24:29	6:48	24	8:55	348	12:26	15,70	2:15:49	8:39	6	15:24	368	1:07:39
Schlüsie	4,10	23:17	5:40	24	8:14	340	12:19	19,80	2:39:06	8:02	6	19:34	368	1:19:58
Loddenke	3,10	22:15	7:10	28	9:32	381	12:51	22,90	3:01:21	7:55	6	25:44	368	1:32:49
Ilseburg/Markt	3,30	23:18	7:03	24	9:34	367	12:47	26,20	3:24:39	7:48	26	1:13:24	367	1:45:36