



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Lehmann, Wolf-Dieter

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 103

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:24:40

Geschwindigkeit: 7,62 km/h
Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 420 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 369 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 19(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 2:22:49

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:13	7:02	18	6:27	371	10:42	3,30	23:13	7:02	3	2:11	361	10:38
Schlüsie	3,10	26:10	8:26	19	7:12	377	12:48	6,40	49:23	7:42	3	4:48	369	23:23
Hermannsklippe	2,60	25:31	9:48	20	8:22	382	13:58	9,00	1:14:54	8:19	3	8:04	369	37:14
Brocken	3,10	41:43	13:27	20	13:45	382	23:42	12,10	1:56:37	9:38	3	12:37	369	1:00:33
Eiserner Handwe	3,60	24:38	6:50	17	8:05	352	12:35	15,70	2:21:15	8:59	3	14:29	369	1:13:05
Schlüsie	4,10	23:26	5:42	17	7:13	342	12:28	19,80	2:44:41	8:19	3	17:23	369	1:25:33
Loddenke	3,10	19:33	6:18	17	5:48	350	10:09	22,90	3:04:14	8:02	3	20:27	369	1:35:42
Ilseburg/Markt	3,30	20:26	6:11	18	4:59	326	9:55	26,20	3:24:40	7:48	19	1:01:51	369	1:45:37