



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Thom, Niels

Verein: Berlin
Startnummer: 74

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:25:49

Geschwindigkeit: 7,58 km/h
Laufleistung: 7:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 421 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 370 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 59(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:08	6:42	52	7:20	334	9:37	3,30	22:08	6:42	14	1:28	264	9:33		
Schlüsie	3,10	25:44	8:18	59	9:23	374	12:22	6,40	47:52	7:28	28	3:32	370	21:52		
Hermannsklippe	2,60	24:04	9:15	55	9:47	362	12:31	9,00	1:11:56	7:59	28	4:29	352	34:16		
Brocken	3,10	37:13	12:00	50	14:18	339	19:12	12,10	1:49:09	9:01	28	3:22	370	53:05		
Eiserner Handwe	3,60	27:30	7:38	60	12:47	381	15:27	15,70	2:16:39	8:42	28	10:17	370	1:08:29		
Schlüsie	4,10	27:34	6:43	61	13:50	384	16:36	19,80	2:44:13	8:17	28	16:21	370	1:25:05		
Loddenke	3,10	20:48	6:42	60	9:03	371	11:24	22,90	3:05:01	8:04	28	20:04	370	1:36:29		
Ilseburg/Markt	3,30	20:48	6:18	53	7:40	334	10:17	26,20	3:25:49	7:51	59	1:23:15	370	1:46:46		