



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Bokelmann, Boki

Verein: SG Hillerse
Startnummer: 151

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:26:21

Geschwindigkeit: 7,56 km/h
Laufleistung: 7:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 423 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 372 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 27(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 2:11:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	23:15	7:02	29	7:18	374	10:44	3,30	23:15	7:02	5	2:34	372	10:40		
Schlüsie	3,10	25:33	8:14	27	8:41	369	12:11	6,40	48:48	7:37	5	4:43	372	22:48		
Hermannsklippe	2,60	24:59	9:36	27	9:47	375	13:26	9,00	1:13:47	8:11	5	7:46	372	36:07		
Brocken	3,10	40:56	13:12	28	14:46	379	22:55	12,10	1:54:43	9:28	5	14:02	372	58:39		
Eiserner Handwe	3,60	27:28	7:37	27	11:54	380	15:25	15,70	2:22:11	9:03	5	21:46	372	1:14:01		
Schlüsie	4,10	21:25	5:13	19	6:22	300	10:27	19,80	2:43:36	8:15	5	24:04	372	1:24:28		
Loddenke	3,10	18:37	6:00	22	5:54	327	9:13	22,90	3:02:13	7:57	5	26:36	372	1:33:41		
Ilseburg/Markt	3,30	24:08	7:18	28	10:24	376	13:37	26,20	3:26:21	7:52	27	1:15:06	372	1:47:18		