



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Werner, Sigrun

Verein: LG Kleines Fenn  
Startnummer: 149

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:27:12

Geschwindigkeit: 7,53 km/h  
Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 425 (von 456)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 2:11:42

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	21:36	6:32	8	3:02	41	5:55	3,30	21:36	6:32	12	3:02	24	
Schlüsie	3,10	25:47	8:19	12	5:45	51	8:23	6,40	47:23	7:24	12	8:47	24	1:31
Hermannsklippe	2,60	24:45	9:31	12	6:31	51	9:29	9,00	1:12:08	8:00	12	15:18	24	3:37
Brocken	3,10	38:20	12:21	10	8:00	47	13:55	12,10	1:50:28	9:07	12	23:17	24	5:37
Eiserner Handwe	3,60	26:19	7:18	12	9:57	55	10:28	15,70	2:16:47	8:42	12	33:14	24	10:24
Schlüsie	4,10	27:56	6:48	12	12:10	55	13:33	19,80	2:44:43	8:19	12	45:24	24	16:58
Loddenke	3,10	20:52	6:43	12	7:39	54	8:37	22,90	3:05:35	8:06	12	53:03	24	21:16
Ilseburg/Markt	3,30	21:37	6:33	10	6:42	52	8:17	26,20	3:27:12	7:54	12	59:45	52	1:15:30