



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Mack, André

Verein: BSV Egger Running Division  
Startnummer: 685

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:40

Geschwindigkeit: 13,61 km/h  
Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	19:51	4:50	2	0:19	8	3:28	4,10	19:51	4:50	2	0:19	8	3:10
Loddenke	2,20	8:03	3:39	2	0:05	8	1:29	6,30	27:54	4:25	2	0:09	8	4:39
Ilseburg/Markt	3,30	11:46	3:33	2	0:32	8	1:33	9,60	39:40	4:07	2	0:41	8	6:09