



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Burgdorf, Jens

Verein: Ritterhude
Startnummer: 39

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:28:44

Geschwindigkeit: 7,47 km/h
Laufleistung: 7:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 430 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 377 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 54(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:04	6:41	53	8:41	331	9:33	3,30	22:04	6:41	27	3:49	377	9:29
Schlüsie	3,10	25:40	8:16	54	11:13	373	12:18	6,40	47:44	7:27	27	8:52	310	21:44
Hermannsklippe	2,60	24:32	9:26	54	11:32	370	12:59	9,00	1:12:16	8:01	27	14:41	377	34:36
Brocken	3,10	42:25	13:40	55	22:07	385	24:24	12,10	1:54:41	9:28	27	20:45	363	58:37
Eiserner Handwe	3,60	25:22	7:02	53	12:04	359	13:19	15,70	2:20:03	8:55	27	27:00	377	1:11:53
Schlüsie	4,10	24:33	5:59	54	12:11	363	13:35	19,80	2:44:36	8:18	27	32:54	377	1:25:28
Loddenke	3,10	22:42	7:19	53	12:10	384	13:18	22,90	3:07:18	8:10	27	40:37	377	1:38:46
Ilseburg/Markt	3,30	21:26	6:29	50	9:19	345	10:55	26,20	3:28:44	7:58	54	1:38:22	377	1:49:41