



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Fähsing, Ralf

Verein: Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 163

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:32:29

Geschwindigkeit: 7,34 km/h  
Laufleistung: 8:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 432 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 378 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 28(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:11:15

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:13	7:02	28	7:16	371	10:42	3,30	23:13	7:02	4	2:32	361	10:38
Schlüsie	3,10	27:21	8:49	28	10:29	388	13:59	6,40	50:34	7:54	4	6:29	378	24:34
Hermannsklippe	2,60	26:49	10:18	28	11:37	388	15:16	9,00	1:17:23	8:35	4	11:22	378	39:43
Brocken	3,10	40:52	13:10	27	14:42	378	22:51	12,10	1:58:15	9:46	4	17:34	378	1:02:11
Eiserner Handwe	3,60	25:52	7:11	26	10:18	365	13:49	15,70	2:24:07	9:10	4	23:42	378	1:15:57
Schlüsie	4,10	25:48	6:17	28	10:45	376	14:50	19,80	2:49:55	8:34	4	30:23	378	1:30:47
Loddenke	3,10	20:46	6:41	25	8:03	370	11:22	22,90	3:10:41	8:19	4	35:04	378	1:42:09
Ilseburg/Markt	3,30	21:48	6:36	22	8:04	350	11:17	26,20	3:32:29	8:06	28	1:21:14	378	1:53:26