



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Hansen, Jan Erik

Verein: Store Heddinge  
Startnummer: 333

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:33:46

Geschwindigkeit: 7,30 km/h  
Laufleistung: 8:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 434 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 380 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 92(von 99)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	25:30	7:43	97	11:18	392	12:59	3,30	25:30	7:43	34	3:22	380	12:55	
Schlüsie	3,10	26:33	8:33	95	10:29	383	13:11	6,40	52:03	8:07	34	6:11	380	26:03	
Hermannsklippe	2,60	26:00	10:00	95	11:45	385	14:27	9,00	1:18:03	8:40	34	11:27	380	40:23	
Brocken	3,10	41:19	13:19	94	18:41	381	23:18	12,10	1:59:22	9:51	34	21:23	380	1:03:18	
Eiserner Handwe	3,60	29:27	8:10	94	15:04	387	17:24	15,70	2:28:49	9:28	34	28:33	380	1:20:39	
Schlüsie	4,10	26:48	6:32	95	12:48	382	15:50	19,80	2:55:37	8:52	34	35:43	380	1:36:29	
Loddenke	3,10	17:46	5:43	77	6:37	309	8:22	22,90	3:13:23	8:26	34	38:44	380	1:44:51	
Ilseburg/Markt	3,30	20:23	6:10	82	8:16	323	9:52	26,20	3:33:46	8:09	92	1:33:20	380	1:54:43	