



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Langenfeld, Stefan

Verein: SVG Salzgitter  
Startnummer: 43

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:35:35

Geschwindigkeit: 7,24 km/h  
Laufleistung: 8:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 438 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 384 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 95(von 99)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:39	7:10	95	9:27	383	11:08	3,30	23:39	7:10	31	1:31	384	11:04
Schlüsie	3,10	25:06	8:05	88	9:02	360	11:44	6,40	48:45	7:37	31	2:53	384	22:45
Hermannsklippe	2,60	24:51	9:33	93	10:36	374	13:18	9,00	1:13:36	8:10	31	7:00	384	35:56
Brocken	3,10	40:38	13:06	93	18:00	376	22:37	12,10	1:54:14	9:26	31	16:15	384	58:10
Eiserner Handwe	3,60	26:11	7:16	89	11:48	367	14:08	15,70	2:20:25	8:56	31	20:09	384	1:12:15
Schlüsie	4,10	25:32	6:13	91	11:32	374	14:34	19,80	2:45:57	8:22	31	26:03	384	1:26:49
Loddenke	3,10	24:30	7:54	98	13:21	394	15:06	22,90	3:10:27	8:18	31	35:48	384	1:41:55
Ilseburg/Markt	3,30	25:08	7:36	95	13:01	383	14:37	26,20	3:35:35	8:13	95	1:35:09	384	1:56:32