



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Koch, Jördis

Verein: KSC Strausberg  
Startnummer: 579

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:00

Geschwindigkeit: 13,50 km/h  
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:00

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	20:03	4:53	1	-	2	0:03	4,10	20:03	4:53	1	-	46	
Loddenke	2,20	7:48	3:32	1	-	1	-	6,30	27:51	4:25	1	-	46	
Ilseburg/Markt	3,30	12:09	3:40	1	-	1	-	9,60	40:00	4:10	1	-	1	-