



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Krause, Karl-Heinz

Verein: erst laufen dann saufen
Startnummer: 289

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:47:44

Geschwindigkeit: 6,85 km/h
Laufleistung: 8:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 442 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 387 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 62(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	26:24	8:00	63	11:36	396	13:53	3,30	26:24	8:00	31	5:44	387	13:49
Schlüsie	3,10	26:37	8:35	60	10:16	384	13:15	6,40	53:01	8:17	31	8:41	387	27:01
Hermannsklippe	2,60	28:14	10:51	63	13:57	395	16:41	9,00	1:21:15	9:01	31	13:48	387	43:35
Brocken	3,10	44:25	14:19	62	21:30	391	26:24	12,10	2:05:40	10:23	31	19:53	387	1:09:36
Eiserner Handwe	3,60	26:32	7:22	59	11:49	372	14:29	15,70	2:32:12	9:41	31	25:50	387	1:24:02
Schlüsie	4,10	28:38	6:59	63	14:54	390	17:40	19,80	3:00:50	9:07	31	32:58	387	1:41:42
Loddenke	3,10	18:57	6:06	55	7:12	339	9:33	22,90	3:19:47	8:43	31	34:50	387	1:51:15
Ilseburg/Markt	3,30	27:57	8:28	62	14:49	394	17:26	26,20	3:47:44	8:41	62	1:45:10	387	2:08:41