



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Wittig, Rene

Verein: Erst laufen dann saufen
Startnummer: 495

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:48:00

Geschwindigkeit: 6,89 km/h
Laufleistung: 8:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 443 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 388 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 32(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	26:41	8:05	32	14:06	399	14:10	3,30	26:41	8:05	2	7:12	388	14:06	
Schlüsie	3,10	26:11	8:26	32	12:46	378	12:49	6,40	52:52	8:15	2	13:49	388	26:52	
Hermannsklippe	2,60	25:52	9:56	32	14:12	384	14:19	9,00	1:18:44	8:44	2	21:53	388	41:04	
Brocken	3,10	39:22	12:41	32	20:58	367	21:21	12,10	1:58:06	9:45	2	30:47	388	1:02:02	
Eiserner Handwe	3,60	29:29	8:11	32	17:23	388	17:26	15,70	2:27:35	9:24	2	41:02	388	1:19:25	
Schlüsie	4,10	33:15	8:06	32	22:17	398	22:17	19,80	3:00:50	9:07	2	55:55	387	1:41:42	
Loddenke	3,10	20:17	6:32	32	10:53	359	10:53	22,90	3:21:07	8:46	2	1:01:47	388	1:52:35	
Ilseburg/Markt	3,30	26:53	8:08	32	16:22	392	16:22	26,20	3:48:00	8:42	32	2:08:57	388	2:08:57	