



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Reising, Marcel

Verein: erst laufen dann saufen
Startnummer: 287

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:48:04

Geschwindigkeit: 6,89 km/h
Laufleistung: 8:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 445 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 389 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 96(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	26:36	8:03	99	12:24	398	14:05	3,30	26:36	8:03	30	4:28	389	14:01	
Schlüsie	3,10	26:16	8:28	94	10:12	380	12:54	6,40	52:52	8:15	30	7:00	388	26:52	
Hermannsklippe	2,60	27:27	10:33	96	13:12	389	15:54	9,00	1:20:19	8:55	30	13:43	386	42:39	
Brocken	3,10	37:47	12:11	84	15:09	346	19:46	12,10	1:58:06	9:45	30	20:07	388	1:02:02	
Eiserner Handwe	3,60	29:29	8:11	95	15:06	388	17:26	15,70	2:27:35	9:24	30	27:19	388	1:19:25	
Schlüsie	4,10	33:14	8:06	99	19:14	397	22:16	19,80	3:00:49	9:07	30	40:55	389	1:41:41	
Loddenke	3,10	20:21	6:33	90	9:12	360	10:57	22,90	3:21:10	8:47	30	46:31	389	1:52:38	
Ilseburg/Markt	3,30	26:54	8:09	98	14:47	393	16:23	26,20	3:48:04	8:42	96	1:47:38	389	2:09:01	