



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Seidel, Gunnar

Verein: Skiclub Okker
Startnummer: 416

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:48:33

Geschwindigkeit: 6,83 km/h
Laufleistung: 8:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 446 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 390 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 63(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	26:23	7:59	62	11:35	395	13:52	3,30	26:23	7:59	32	5:43	390	13:48	
Schlüsie	3,10	27:24	8:50	62	11:03	390	14:02	6,40	53:47	8:24	32	9:27	390	27:47	
Hermannsklippe	2,60	25:27	9:47	60	11:10	381	13:54	9,00	1:19:14	8:48	32	11:47	390	41:34	
Brocken	3,10	38:05	12:17	54	15:10	352	20:04	12,10	1:57:19	9:41	32	11:32	390	1:01:15	
Eiserner Handwe	3,60	31:18	8:41	63	16:35	394	19:15	15,70	2:28:37	9:27	32	22:15	390	1:20:27	
Schlüsie	4,10	28:29	6:56	62	14:45	388	17:31	19,80	2:57:06	8:56	32	29:14	390	1:37:58	
Loddenke	3,10	23:24	7:32	62	11:39	389	14:00	22,90	3:20:30	8:45	32	35:33	390	1:51:58	
Ilseburg/Markt	3,30	28:03	8:30	63	14:55	395	17:32	26,20	3:48:33	8:43	63	1:45:59	390	2:09:30	