



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Seidel, Antje

Startnummer: 415

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:48:33

Geschwindigkeit: 6,83 km/h  
Laufleistung: 8:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 447 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 390 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 97(von 99)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	26:24	8:00	98	12:12	396	13:53	3,30	26:24	8:00	29	4:16	387	13:49		
Schlüsie	3,10	27:24	8:50	96	11:20	390	14:02	6,40	53:48	8:24	29	7:56	391	27:48		
Hermannsklippe	2,60	25:22	9:45	94	11:07	379	13:49	9,00	1:19:10	8:47	29	12:34	382	41:30		
Brocken	3,10	38:09	12:18	86	15:31	353	20:08	12,10	1:57:19	9:41	29	19:20	390	1:01:15		
Eiserner Handwe	3,60	31:19	8:41	97	16:56	395	19:16	15,70	2:28:38	9:28	29	28:22	391	1:20:28		
Schlüsie	4,10	28:25	6:55	96	14:25	387	17:27	19,80	2:57:03	8:56	29	37:09	391	1:37:55		
Loddenke	3,10	23:24	7:32	96	12:15	389	14:00	22,90	3:20:27	8:45	29	45:48	391	1:51:55		
Ilseburg/Markt	3,30	28:06	8:30	99	15:59	396	17:35	26,20	3:48:33	8:43	97	1:48:07	390	2:09:30		