



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Janke, Martin

Verein: Braunlage
Startnummer: 60

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:49:10

Geschwindigkeit: 6,81 km/h
Laufleistung: 8:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 449 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 393 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 20(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 2:22:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	24:10	7:19	20	7:24	388	11:39	3,30	24:10	7:19	2	3:08	393	11:35
Schlüsie	3,10	26:53	8:40	20	7:55	385	13:31	6,40	51:03	7:58	2	6:28	393	25:03
Hermannsklippe	2,60	25:18	9:43	19	8:09	378	13:45	9,00	1:16:21	8:28	2	9:31	393	38:41
Brocken	3,10	39:49	12:50	18	11:51	371	21:48	12,10	1:56:10	9:36	2	12:10	393	1:00:06
Eiserner Handwe	3,60	27:46	7:42	20	11:13	384	15:43	15,70	2:23:56	9:10	2	17:10	393	1:15:46
Schlüsie	4,10	31:25	7:39	20	15:12	396	20:27	19,80	2:55:21	8:51	2	28:03	393	1:36:13
Loddenke	3,10	25:03	8:04	20	11:18	395	15:39	22,90	3:20:24	8:45	2	36:37	393	1:51:52
Ilseburg/Markt	3,30	28:46	8:43	20	13:19	398	18:15	26,20	3:49:10	8:44	20	1:26:21	393	2:10:07