



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Steingräber, Lucian

Verein: Famika
Startnummer: 437

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:02:17

Geschwindigkeit: 6,44 km/h
Laufleistung: 9:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 454 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 397 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 99(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	23:21	7:04	94	9:09	378	10:50	3,30	23:21	7:04	27	1:13	397	10:46		
Schlüsie	3,10	28:12	9:05	97	12:08	394	14:50	6,40	51:33	8:03	27	5:41	397	25:33		
Hermannsklippe	2,60	28:25	10:55	99	14:10	397	16:52	9,00	1:19:58	8:53	27	13:22	397	42:18		
Brocken	3,10	48:19	15:35	99	25:41	398	30:18	12,10	2:08:17	10:36	27	30:18	397	1:12:13		
Eiserner Handwe	3,60	31:17	8:41	96	16:54	393	19:14	15,70	2:39:34	10:09	27	39:18	397	1:31:24		
Schlüsie	4,10	29:34	7:12	98	15:34	394	18:36	19,80	3:09:08	9:33	27	49:14	397	1:50:00		
Loddenke	3,10	26:49	8:39	99	15:40	398	17:25	22,90	3:35:57	9:25	27	1:01:18	397	2:07:25		
Ilseburg/Markt	3,30	26:20	7:58	96	14:13	390	15:49	26,20	4:02:17	9:14	99	2:01:51	397	2:23:14		