



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Wieczorek, Bernd

Verein: Lauftreff Salzgitter
Startnummer: 472

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:05:31

Geschwindigkeit: 6,35 km/h
Laufleistung: 9:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 455 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 398 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 30(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 2:11:15

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Loddenke | 3,30 | 26:03 | 7:53 | 30 | 10:06 | 393 | 13:32 | 3,30 | 26:03 | 7:53 | 2 | 5:22 | 398 | 13:28 | |
| Schlüsie | 3,10 | 30:12 | 9:44 | 30 | 13:20 | 399 | 16:50 | 6,40 | 56:15 | 8:47 | 2 | 12:10 | 398 | 30:15 | |
| Hermannsklippe | 2,60 | 29:23 | 11:18 | 30 | 14:11 | 398 | 17:50 | 9,00 | 1:25:38 | 9:30 | 2 | 19:37 | 398 | 47:58 | |
| Brocken | 3,10 | 43:43 | 14:06 | 30 | 17:33 | 390 | 25:42 | 12,10 | 2:09:21 | 10:41 | 2 | 28:40 | 398 | 1:13:17 | |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 30:21 | 8:25 | 29 | 14:47 | 390 | 18:18 | 15,70 | 2:39:42 | 10:10 | 2 | 39:17 | 398 | 1:31:32 | |
| Schlüsie | 4,10 | 30:40 | 7:28 | 29 | 15:37 | 395 | 19:42 | 19,80 | 3:10:22 | 9:36 | 2 | 50:50 | 398 | 1:51:14 | |
| Loddenke | 3,10 | 26:44 | 8:37 | 30 | 14:01 | 397 | 17:20 | 22,90 | 3:37:06 | 9:28 | 2 | 1:01:29 | 398 | 2:08:34 | |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 28:25 | 8:36 | 30 | 14:41 | 397 | 17:54 | 26,20 | 4:05:31 | 9:22 | 30 | 1:54:16 | 398 | 2:26:28 | |