



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Wieczorek, Bernd

Verein: Laufftreff Salzgitter
Startnummer: 472

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:05:31

Geschwindigkeit: 6,35 km/h
Laufleistung: 9:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 455 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 398 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 30(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 2:11:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	26:03	7:53	30	10:06	393	13:32	3,30	26:03	7:53	2	5:22	398	13:28
Schlüsie	3,10	30:12	9:44	30	13:20	399	16:50	6,40	56:15	8:47	2	12:10	398	30:15
Hermannsklippe	2,60	29:23	11:18	30	14:11	398	17:50	9,00	1:25:38	9:30	2	19:37	398	47:58
Brocken	3,10	43:43	14:06	30	17:33	390	25:42	12,10	2:09:21	10:41	2	28:40	398	1:13:17
Eiserner Handwe	3,60	30:21	8:25	29	14:47	390	18:18	15,70	2:39:42	10:10	2	39:17	398	1:31:32
Schlüsie	4,10	30:40	7:28	29	15:37	395	19:42	19,80	3:10:22	9:36	2	50:50	398	1:51:14
Loddenke	3,10	26:44	8:37	30	14:01	397	17:20	22,90	3:37:06	9:28	2	1:01:29	398	2:08:34
Ilseburg/Markt	3,30	28:25	8:36	30	14:41	397	17:54	26,20	4:05:31	9:22	30	1:54:16	398	2:26:28