



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Damrau, Antje

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 600

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:07

Geschwindigkeit: 13,13 km/h
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 170)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 41:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	20:00	4:52	1	-	1	-	4,10	20:00	4:52	1	-	32	
Loddenke	2,20	8:16	3:45	1	-	2	0:28	6,30	28:16	4:29	1	-	32	
Ilseburg/Markt	3,30	12:51	3:53	1	-	2	0:42	9,60	41:07	4:16	1	-	2	1:07