



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Damrau, Antje

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 600

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:07

Geschwindigkeit: 14,01 km/h
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 170)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 41:07

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 20:00 | 4:52 | 1 | - | 1 | - | 4,10 | 20:00 | 4:52 | 1 | - | 32 | |
| Loddenke | 2,20 | 8:16 | 3:45 | 1 | - | 2 | 0:28 | 6,30 | 28:16 | 4:29 | 1 | - | 32 | |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 12:51 | 3:53 | 1 | - | 2 | 0:42 | 9,60 | 41:07 | 4:16 | 1 | - | 2 | 1:07 |