



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Heinicke, Mario

Verein: LG Osterwieck e.V.  
Startnummer: 637

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:07

Geschwindigkeit: 12,82 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:58	5:06	1	-	11	4:35	4,10	20:58	5:06	1	-	11	4:17
Loddenke	2,20	8:36	3:54	1	-	15	2:02	6,30	29:34	4:41	1	-	11	6:19
Ilseburg/Markt	3,30	12:33	3:48	1	-	10	2:20	9,60	42:07	4:23	1	-	11	8:36