



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Brandecker, Yvonne

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 599

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:38

Geschwindigkeit: 12,67 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 170)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 42:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	21:00	5:07	1	-	3	1:00	4,10	21:00	5:07	1	-	33	
Loddenke	2,20	8:23	3:48	1	-	3	0:35	6,30	29:23	4:39	1	-	33	
Ilsenburg/Markt	3,30	13:15	4:00	2	0:05	4	1:06	9,60	42:38	4:26	1	-	3	2:38