



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Gaede, Christian

Verein: Bad Harzburg
Startnummer: 672

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:44

Geschwindigkeit: 12,64 km/h
Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 33:31

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:38	5:16	6	5:15	14	5:15	4,10	21:38	5:16	13		12	4:57
Loddenke	2,20	8:24	3:49	6	1:50	12	1:50	6,30	30:02	4:46	13		12	6:47
Ilseburg/Markt	3,30	12:42	3:50	6	2:29	11	2:29	9,60	42:44	4:27	6	9:13	12	9:13