



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Förste, David

Verein: badbikers
Startnummer: 525

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:04

Geschwindigkeit: 12,54 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 38:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:19	5:11	4	1:47	12	4:56	4,10	21:19	5:11	4	1:47	13	4:38
Loddenke	2,20	8:34	3:53	4	0:36	13	2:00	6,30	29:53	4:44	4	2:08	13	6:38
Ilseburg/Markt	3,30	13:11	3:59	4	1:57	16	2:58	9,60	43:04	4:29	4	4:05	13	9:33