



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Schierhorn, Christoph

Verein: Post Wernigerode  
Startnummer: 610

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:35

Geschwindigkeit: 12,39 km/h  
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:28	5:14	1	-	13	5:05	4,10	21:28	5:14	1	-	14	4:47
Loddenke	2,20	8:21	3:47	1	-	11	1:47	6,30	29:49	4:43	1	-	14	6:34
Ilseburg/Markt	3,30	13:46	4:10	1	-	24	3:33	9,60	43:35	4:32	1	-	14	10:04